



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

**МЕНЮ**  
23 января 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	180	4,77	4,68	20,17	142,69	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,77	2,18	11,25	76,32	0,47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
<b>Итого</b>			400	10,59	7,11	51,49	313,74	1,13
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) (капуста белокочанная: яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	60	0,70	3,01	6,34	56,02	6,19
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (картофель, макаронные изделия высш сорт, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, томатная паста, бройлеры цыплята потрош. 1 категория, соль йодированная)	200	2,25	2,25	14,98	89,31	4,03
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) (бройлеры цыплята потрош. 1 категория, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	60	12,16	12,55	3,69	176,52	0,54
2023г	01	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ (горох пущенный, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	150	16,85	5,18	35,20	254,88	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь): сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			700	35,27	23,43	95,93	736,76	10,76
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ (киноель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	200	0,00	0,00	21,43	85,74	0,00
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, повидло)	60	4,13	2,33	42,39	206,94	0,06
<b>Итого</b>			260	4,13	2,33	63,82	292,68	0,06
<b>Ужин</b>								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" (пшено, крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	180	7,52	8,83	38,10	262,92	0,70
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

Газизова Ч.З./

# МЕНЮ

23 января 2026 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)	130	3,47	3,15	15,33	103,98	0,47
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,77	2,18	11,25	76,32	0,47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш.сорт.)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
<b>Итого</b>			340	8,53	5,52	41,63	251,35	0,94
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	40	0,47	2,01	4,20	37,21	4,12
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ (картофель, макаронные изделия высш.сорт., морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, томатная паста, бройлеры цыплята потрош. 1 категория, соль йодированная)	150	1,67	1,68	11,23	66,93	3,02
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) (бройлеры цыплята потрош. 1 категория, хлеб пшеничн формовой мука высш.сорт., молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	40	8,10	8,35	2,47	117,63	0,35
2023г	01	ГОРОХОВОЕ ПОРЕ С МАСЛОМ (горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	110	12,22	3,81	25,55	185,49	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			560	25,11	16,20	70,09	527,54	7,49
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ (киssel (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	16,13	64,49	0,00
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (мука пшеничная высш.сорт., сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, повидло)	50	3,42	2,01	35,36	172,99	0,05
<b>Итого</b>			200	3,42	2,01	51,49	237,48	0,05
<b>Ужин</b>								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" (пшено, крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	150	6,28	7,39	35,62	234,57	0,59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/10	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
<b>Итого</b>			275	8,77	7,69	55,67		

Лист согласования к документу № 12 от 23.01.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 23.01.2026 15:49

Лист согласования				Тип согласования: последовательное
Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 23.01.2026 - 15:49	-